

# Newsletter des Fachbereichs Gesundheitspsychologie in der Sektion GUS im BDP

## Juni 2020

Liebe Kollegin, lieber Kollege,  
wir wünschen Ihnen Gesundheit, Hoffnungen und Zuversicht in dieser Weltkrise der Corona-Pandemie.

### 1. Stellungnahmen zum Thema „Corona-Virus“

Zur Bewältigung der Coronakrise haben Julia Scharnhorst und Maximilian Rieländer folgende Beiträge für den BDP zur Weitergabe verfasst:

- ["Coronavirus: psychologische Tipps zum Umgang mit der Krise"](#) (Julia Scharnhorst)
- ["Die Corona-Pandemie und ihre Verunsicherungen – Bewältigungsmöglichkeiten aus psychologischer Sicht"](#) (Maximilian Rieländer)

Julia hat schon mehrere Presseanfragen zur Coronakrise beantwortet.

### 2. Zielsetzungen der Fachbereichsleitung für die Periode 2020 – 2022

Als Fachbereichsleitung haben wir uns für die Periode 2020 – 2022 langfristige Zielsetzungen bzw. ‚Missionen‘ vorgenommen: Diese Ziele sind bewusst sehr anspruchsvoll gehalten. Sie sollen uns dabei helfen, uns auf die wichtigen Ziele zu konzentrieren und dafür sorgen, dass unsere knappe Zeit für die wesentlichen Dinge verwandt wird.

Folgende vier Ziele haben wir uns gesteckt:

#### a) „Gesundheitspsychologie für alle“ bekannt machen

Mission: Allen Erwachsenen ist Gesundheitspsychologie bekannt.

Zielsetzung: der Bevölkerung gesundheitspsychologische Erkenntnisse zu Gesundheit und Gesundheitsförderung fachlich angemessen, leicht verständlich, prägnant, gut in den Alltag umsetzbar vermitteln.

#### b) Psychologinnen und Psychologen für das Berufsfeld Gesundheitspsychologie unterstützen

Das Berufsfeld Gesundheitspsychologie bekannt machen und attraktiv vermitteln.

Psychologinnen und Psychologen im Berufsfeld unterstützen, Darstellungsmöglichkeiten anbieten.

#### c) Nationale Öffentlichkeitswirkungen verbessern

Der Fachbereich Gesundheitspsychologie ist als Teil des BDP in der Öffentlichkeit bekannt:

In der nationalen Politik wird er bei gesundheitspsychologischen Themen gefragt.

In der Presse wird er zu gesundheitspsychologischen Themen gefragt.

#### d) Internationale Kommunikationen und Kooperationen verbessern

Kommunikationen und Kooperationen mit der EFPA und europäischen Psychologenverbänden für gesundheitspsychologische Erkenntnisse, für gemeinsame Aktivitäten und Kampagnen

### 3. Webseiten zur Eigenpräsentation von Fachbereichsmitgliedern

Wir haben eine neue Webseite „[Publikationen zur Gesundheitspsychologie](#)“ eingerichtet, auch für [Bücher von Mitgliedern der Sektion](#) und des Fachbereiches Gesundheitspsychologie.

Möchten Sie uns ein oder mehrere Bücher angeben, auf die wir in der Webseite verweisen können?

Wir verweisen auch auf die Webseiten, auf denen Sie Ihre Berufstätigkeiten präsentieren können:

- Homepages zur gesundheitspsychologischen Berufstätigkeit: [www.bdp-gus.de/gp/websites.htm](http://www.bdp-gus.de/gp/websites.htm)
- Homepages mit Angeboten zur betrieblichen Gesundheitsförderung: [www.bdp-gus.de/gp/bf-bgf-websites.htm](http://www.bdp-gus.de/gp/bf-bgf-websites.htm)

### 4. Planung einer neuen Website „Gesundheitspsychologie BDP“

Wie aus unseren oben genannten ehrgeizigen Zielen ersichtlich ist, müssen wir viel kommunizieren, um die Gesundheitspsychologie bekannter zu machen und mehr Einfluss, z. B. auf die Politik, nehmen zu können. Um die Bevölkerung über Gesundheitspsychologie, ‚gesund leben‘, ‚Gesundheit fördern‘, ‚mit Psychologinnen und Psychologen‘ fachlich angemessen, leicht verständlich, prägnant, gut in den Alltag umsetzbar zu informieren planen wir eine neue Website „Gesundheitspsychologie BDP“: [gesundheitspsychologie-bdp.de](http://gesundheitspsychologie-bdp.de), ergänzend zu der – primär auf Psychologinnen und Psychologen im BDP orientierten – Sektions-Website.

**Wir laden dazu interessierte Fachbereichsmitglieder zu einer Redaktionsgruppe ein!**

Hauptsächliche Aufgaben der Redaktionsgruppe sind:

- a. Texte und Inhalte verfassen: für übersichtsorientierte Webseiten kurz und prägnant, für verlinkte PDF-Texte mit ausführlichen Erläuterungen
- b. Verlinkungen zu passenden weiter führenden Informationen finden
- c. Layout-Gestaltungen anregen – auf dem Hintergrund eigener Erfahrungen in der Gestaltung von Webseiten
- d. Empfehlungen zu schon selbst genutzten Webprogrammierungshilfen: Web-Editoren, Webbaukästen mit Möglichkeiten eigener Codeprogrammierungen, professionelle Webdesigner

Ergänzend zum Webmaster Maximilian Rieländer (seit Beginn der Sektion GUS im Jahr 1998) ist auch ein stellvertretende Webmasterin bzw. ein stellvertretender Webmaster mit Fähigkeiten zur Webprogrammierung gesucht, um geeignete Feinabstimmungen (Inhalte und Layout) durchführen zu können.

Die Mithilfe einer professionellen Website-Anbieters ist zusätzlich sinnvoll.

Maximilian Rieländer hat als Webmaster im Rahmen der Sektions-Website schon eine neue Homepage mit Webseiten zu den Hauptthemen entworfen sowie einen Planungsaufsatz „*Website: Gesundheitspsychologie-bdp.de für den Fachbereich Gesundheitspsychologie der Sektion GUS im BDP - Ideen, Planungen, ... für die Fachbereichsleitung und eine Redaktionsgruppe*“.

Interessierte Fachbereichsmitglieder erhalten auf Mailanfrage an [psychologe@rielaender.de](mailto:psychologe@rielaender.de) von Maximilian Rieländer die Webadresse des Entwurfes sowie den Planungsaufsatz als Worddatei.

**Wer sich bei diesem Projekt mit einbringen möchte, schreibe bitte eine Mail an [info@bdp-gus.de](mailto:info@bdp-gus.de).**

Die Redaktionsgruppe solle erst einmal per Mail und Telefonkonferenz arbeiten, es werden also keine Reisen nötig sein.

## 5. Fortbildungsveranstaltungen der DPA 2020

### fürs Zertifikat „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“

Von den Fortbildungsveranstaltungen der DPA im Jahr 2020 zur Gesundheitspsychologie

[www.psychologenakademie.de/fachbereiche/ges\\_psych/](http://www.psychologenakademie.de/fachbereiche/ges_psych/)

weisen wir besonders auf das Curriculum „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ hin:

[www.psychologenakademie.de/fachbereiche/ges\\_psych/betr\\_ges\\_foerd/](http://www.psychologenakademie.de/fachbereiche/ges_psych/betr_ges_foerd/)

sowie auf das Seminar „Durchstarten in der Gesundheitspsychologie – ein Praxisseminar für Selbstständige und solche, die es werden wollen“ am 25. 7. 2020, Leitung: Julia Scharnhorst: [www.psychologenakademie.de/produktansicht/veranstaltung/5773/](http://www.psychologenakademie.de/produktansicht/veranstaltung/5773/)

Die Veranstaltungen der Deutschen Psychologen Akademie finden wieder als Präsenzveranstaltungen statt.

Wir freuen uns über Rückmeldungen, Veränderungsvorschläge oder auch eigene Beiträge von Ihnen!  
Gibt es etwas, was wir von Ihnen für die anderen Kolleginnen und Kollegen veröffentlichen sollten?

Mit kollegialen Grüßen,

Julia Scharnhorst

Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst MPH

Leiterin des Fachbereichs Gesundheitspsychologie

[julia.scharnhorst@h-p-plus.de](mailto:julia.scharnhorst@h-p-plus.de)