

# Newsletter der Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie im BDP

## Oktober 2023

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit informieren wir Sie wieder über Aktivitäten und Planungen des Sektionsvorstandes und der Fachbereichsleitungen.

### 1. Bericht zur Präsidiumssitzung vom 10.09.2023

Maximilian Rieländer und Andreas Hegenbart haben als Mitglieder im Sektionsvorstand an der Präsidiumssitzung des BDP am 10.09.2023 teilgenommen.

Im Rahmen der Präsidiumssitzung wurde das **Psycholog\*innengesetz** weiter erörtert. In §1 soll das Recht zur Berufsbezeichnung nicht mit supervidiertem Berufspraxisverbunden werden. In §2 „Berufliche Standards“ lässt sich eine Pflicht zu Fortbildung in Form von Super- und Intervision benennen. Das Gesetz soll ohne länderbezogene Kammerpflicht formuliert sein. Ein neuer Entwurf wird zur DK 2/23 vorgelegt.

Von der DPA hat der BDP mit dem Referat Fachpolitik (Fredy Lang) die **Zertifizierungsprozeduren für die im BDP ausgestellten Zertifikate** übernommen. Sie sollen ökonomisch und berufspolitisch durch fachliche Zusammenarbeit mit den Sektionen gestaltet werden sollen. Dies wird auch für die Zertifizierung der Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“ gelten.

Maximilian Rieländer ist als **Präsidiumsbeauftragter für Religionspsychologie** erneut eingesetzt, so wie in den Jahren 2018 - 2020. Das aktuelle Heft von Report Psychologie 10/2023 bietet zum Thema „*Es ist aber der Glaube...*“ den Aufsatz von Maximilian Rieländer „*Psychologische Aspekte religiösen Lebens in der Motivation und im Lebenslauf*“ ([gekürzte Version in Report Psychologie](#) und [Original mit Literaturangaben](#)) sowie vier weitere Aufsätze.

### 2. Seminare für die Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“

Die Deutsche Psychologen Akademie (DPA) bietet bisher viele Seminare für die Fortbildung bzw. das Curriculum „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“ an, z.B.

- „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ am 19.- 24.01.2024  
<https://www.psychologenakademie.de/seminar/betriebliches-gesundheitsmanagement-4/>

Die DPA will ab dem Jahr 2024 ihre Seminare nur noch in virtueller Form anbieten, u.a. auch das Seminar „Einführung in die Moderation von Gruppen“. Die Fachbereichsleitung Gesundheitspsychologie hingegen hält es für die Qualität der Fortbildung für notwendig, das Seminar „Einführung in die Moderation von Gruppen“ in Präsenzform durchzuführen, während sich alle anderen Seminare mit Qualität auch online durchführen lassen. Dieser Konflikt wurde von Maximilian Rieländer auf der Präsidiumssitzung am 10.09.2023 dargestellt.

Die Fachbereichsleitung sucht nun weitere Möglichkeiten zur Durchführung von Seminaren für die Fortbildung. Prof. Dr. Silke Surma, die das [GKM-Institut](#) leitet, erklärt sich diesbezüglich zu Gesprächen bereit, über das von ihr geleitete GKM-Institut entsprechende Seminare durchführen zu lassen.

### 3. Probleme der Anerkennung von Kursleitungsqualifikationen von Psycholog\*innen für Präventionskurse bei den Krankenkassen

Die Fachbereichsleitung Gesundheitspsychologie hat durch eine rege Kommunikation mehrfache Probleme der Anerkennung von Kursleitungsqualifikationen von Psycholog\*innen für Präventionskurse bei den Krankenkassen registriert. Für den GKV-Spitzenverband ist die [Zentrale Prüfstelle Prävention \(ZPP\)](#) für die Anerkennung von

Kursleitungsqualifikationen zuständig. Eines der Probleme besteht darin, dass bei den Studienabschlüssen mit einem Diplom in Psychologie kaum Studienleistungen in Stunden oder ECTS-Punkten und über Modulhandbücher ausgewiesen wurden; deshalb können Psychologinnen und Psychologen – nach dem Ablauf der Übergangsregelungen im Jahr 2020 – mit einem Diplom-Abschluss zu ihren Studienleistungen selten die von der ZPP verlangten Stunden-/ECTS-Nachweise vorweisen.

Für dieses Problem hat auf Anregung der Kommunikationsteilnehmer Maximilian Rieländer durch einen Präsidiumsbeschluss vom 10.09.2023 bewirkt: Der BDP strebe mit dem GKV-Spitzenverband und der ZPP für die Präventions-Handlungsfelder „Stress- und Ressourcenmanagement“ und „Suchtmittelkonsum“ die Vereinbarung an, dass der Studienabschluss „Diplom“ in Psychologie wird für die Kursleitungsqualifikationen als Nachweis für „Personale Kompetenzen“ und für mehrere „Fachkompetenzen“ anerkannt wird.

Die Fachbereichsleitung plant zusammen mit Fredi Lang (Referat Fachpolitik in der Bundesgeschäftsstelle) eine Strategie für die Gespräche mit dem GKV-Spitzenverband und der ZPP über das genannte Problem zum Diplom und über weitere Probleme.

Zur Vorbereitung der Gespräche hat Maximilian Rieländer folgende Übersicht erstellt:

["Kursleitungs-Qualifikationen für Leistungen zur individuellen verhaltensbezogenen Prävention ..."](#), ergänzt um eine [Excel-Tabelle](#)

#### **4. Umfrage Gesundheitspsychologie 2023**

Für die Umfrage Gesundheitspsychologie 2023 zu Berufstätigkeiten, Fortbildungen und zu Zukunftsperspektiven für die Gesundheitspsychologie, in zwei Newsletter angegeben, hat der Fachbereich bisher wenig Antworten erhalten, vielleicht auch weil sie bisher nicht direkt online zu beantworten war. Mit Hilfe der Mitarbeiterin Frau Langsdorf wollen wir die Umfrage online zugänglich und dann erneut veröffentlichen.

#### **5. Umfrage zu „Klima und Psychologie“ für alle BDP-Mitglieder**

Der Fachbereich Umweltpsychologie hat eine Umfrage zur Vorbereitung der Fachtagung „Den Klimawandel bewältigen – Psychologie als Schlüsselfaktor“ für alle BDP-Mitglieder erstellt.

Sie können an der Umfrage teilnehmen über: <https://survey.bdp-verband.de/index.php/667985?lang=de>

#### **6. Gesundheitspsychologie im Podcast des studentischen BDP**

Die BDP-Untergliederung „Studierende im BDP“ führen einen Podcast „Psychologie im Blick“ (<https://www.bdp-verband.de/sektionen/studierende-im-bdp/projekte-und-aktionen>, unten auf der Webseite). Julia Scharnhorst und Andrea Kleiner haben sich für einen Podcast zu „Gesundheitspsychologie“ als Berufsfeld am 06.10.23 interviewen lassen.

Zum Podcast auf Spotify: <https://open.spotify.com/episode/6sIFgwYkY96yHK8f1EypNL?si=iL6-MFIsRy67U5x3RrAPuQ>

#### **7. Fachtagung Umweltpsychologie des BÖP**

Andreas Hegenbart und Hubert R. Schübel vom Sektionsvorstand und der Fachbereichsleitung Umweltpsychologie haben am 06.10.2023 an einer Fachtagung der Umweltpsychologie des BÖP in St. Pölten teilgenommen. Sie berichten von einem anregenden Treffen mit multidisziplinären Referierenden. Die weitere Vernetzung mit dem BÖP wird angestrebt.

#### **8. Seminare der Fachgruppe Entspannungsverfahren**

Die Fachgruppe Entspannungsverfahren der Sektion Klinische Psychologie verweist auf folgende „Refresher“-Angebote, jeweils montags von 10 – 11 Uhr, online über [BigBlueButton](#):

**06.11.2023 Bewegung, Spaß und Gedächtnis mit Heiko Bauer**

04.12.2023 Progressive Muskelentspannung mit Bianca Büttner

15.01.2024 Qigong mit Rainer Kurschildgen

Eine vorherige Anmeldung ist möglich an [h.bauer@bdp-klinische-psychologie.de](mailto:h.bauer@bdp-klinische-psychologie.de)

Mit freundlichen Grüßen

Maximilian Rieländer

Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer

Vorsitzender der Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie

Im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. (BDP)

Müntestraße 5, 33397 Rietberg

Fon: 05244 9274310

Mail: [bdp-sektion-gu-psychologie@mail.de](mailto:bdp-sektion-gu-psychologie@mail.de)

Mail: [Psychologe@Rielaender.de](mailto:Psychologe@Rielaender.de)