

# Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie

## Seminare zur Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“ im Jahr 2025

Link zur [Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“](#)

Fortbildungsinstitutionen bieten im Jahr 2025 Seminare für die Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“ (FPG) (im Umfang von mindestens 16 UE) an:

- [Deutsche Psychologen Akademie \(DPA\)](#)
- [GKM-Institut](#)

Soweit uns Fortbildungsinstitutionen und die von ihnen benannten Seminare bekannt sind, geben wir sie in zeitlicher Reihenfolge mit folgenden Angaben an:

Thema mit Link zu weiteren Informationen, referierende Person, Datum, Zahl der Unterrichtseinheiten (UE, je 45 Min.), Ort oder online, Zuordnung zu einem Modul der FPG (FPG-Modul).

Für Informationen zu weiteren geeigneten Fortbildungsinstitutionen und Seminaren steht folgende Mailadresse zur Verfügung: [bdp-sektion-gu-psychologie@mail.de](mailto:bdp-sektion-gu-psychologie@mail.de)

## Deutsche Psychologen Akademie (DPA) – [Gesundheitspsychologie](#)

### [Fachkunde Suchtpsychologie](#)

Dr. Gallus Bischof, 25.10.2024 – 11.01.2025, 50 UE, Berlin & online, FPG-Modul B2

### [Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst, 13. – 17.01.2025, 40 UE, online, FPG-Modul B3

### [Basiswissen Medizin](#)

Dr. Walter de Millas, Dr. Sabine Gehrke-Beck, 13. – 28.02.2025, 20 UE, online, FPG-Modul A2

### [Lehrkraftgesundheit bewahren, Burnout vermeiden](#)

Dr. Kerstin Wenninger, 14.03.2025, 8 UE, Freiburg, FPG-Modul B3

### [Übergewicht – und nun?](#)

Prof. Dr. Anja Hilbert, 21.03.2025, 6 UE, online, FPG-Modul B2

### [In den Zeiten der Trauer](#)

Dipl.-Psych. Kerstin Meyer-Krems, 31.03.2025, 8 UE, Berlin, FPG-Modul B2

### [Gegen den Stress - Erfolgreiche Burnout-Prävention im Team und Unternehmen](#)

Janne Fengler, 31.03.2025, 8 UE, Berlin, FPG-Modul B3

### [Positive Sexualität](#)

M.Sc. Psych. Ulrike Kiewitt, 01.04.2025, 8 UE, Berlin, FPG-Modul B1

### [Selbsthilfestrategien in der Praxis](#)

Dipl.-Psych. Stefanie Hormann, 01.04.2025, 8 UE, Berlin, FPG-Modul A3

### [Bewegung für die psychische Gesundheit](#)

Dipl.-Psych. Stefanie Hormann, 02.04.2025, 8 UE, Berlin, FPG-Modul B2

### [Interaktive und erlebnisorientierte Gesundheitsschulungen](#)

M.Sc. Psych. Laura Altweck & Jun.-Prof. Dr. Phil. Samuel Tomczyk, 04.04.2025, 8 UE, Berlin, FPG-Modul A4

### [Selbstwert stärken](#)

Dr. Helga-Elisabeth Schachinger, 05. - 06.04.2025, 16 UE, Berlin, FPG-Modul B1

### [Motivierende Gesprächsführung](#)

Dr. Gallus Bischof, 05. - 06.04.2025, 16 UE, Berlin, FPG-Modul A3

### [Halt und Stabilität im Körper finden](#)

Dipl.-Psych. Jenny Schlegel, 06.04.2025, 8 UE, Berlin, FPG-Modul B1

### [Stressbewältigungstrainings für Kinder und Jugendliche](#)

Professor Dr. Arnold Lohaus, Dr. Johannes Klein-Heßling, 04. - 05.07.2025, 16 UE, Berlin; FPG-Module B1, B2

### [Optimistisch den Fahrerstress meiden](#)

Dr. Udo Kranich, Prof. Dr. Konrad Reschke, 14. - 15.11.2025, 16 UE, online, FPG-Modul B2

## [GKM-Institut](#)

Das GKM-Institut bietet an:

- [Fortbildungen für Trainer\\*innen & Coaches](#) für die Durchführung von Gesundheitstrainings und -coachings, die teilweise auch für Präventionskurse im Rahmen der GKV nach §20 SGB V von der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) zertifiziert sind
- Seminare für die [Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“](#).

### [Kompaktfortbildung "Resilienztrainer\\*in und Gesundheitscoach"](#)

10. - 12.01.2025, Kick-off, Grundlagen und Einführung Gesprächsführung, Hofgeismar, FPG-Modul A3

13. - 15.02.2025: Gelassen und sicher im Stress - Modul A, Hofgeismar, FPG-Modul B1

13. - 15.03.2025: Gelassen und sicher im Stress - Modul B, Hofgeismar, FPG-Modul B1

04.04.2025: Gelassen und sicher im Stress - Onlinevariante (Einführung: online) , FPG-Modul B1

25.04.2025: Gelassen und sicher im Stress - Onlinevariante (Übung: online) , FPG-Modul B1

16. - 17.05.2025: Einführung Motivational Interviewing (MI), FPG-Modul A3

Juni 2025: Übung in Kleingruppen (MI) (flexible Termine, online) , FPG-Modul C1

26. - 28.09.2025: Salute! Modul A, Hofgeismar, FPG-Modul B1

30.10. - 01.11.2025: Salute! Modul B, Hofgeismar, FPG-Modul B1

27. - 29.11.2025: Gelassen und sicher in den Schlaf, Hofgeismar, FPG-Modul B2

### [Train-the-Trainer-Seminar „Gelassen und sicher im Stress“ nach Prof. Dr. G. Kaluza](#)

Prof. Dr. Silke Surma, Bernhard Broekman & Josef Schmitz, Hofgeismar

- 13. – 15.02.2025 Modul A, 13. – 15.03.2025 Modul B, FPG-Modul B1
- 16. – 20.06.2025, Module A + B, FPG-Modul B1
- 05. – 07.11.2025 Modul A, 12. – 14.12.2024 Modul B, FPG-Modul B1

### [Train-the-Trainer „Gelassen und sicher in den Schlaf“](#)

Prof. Dr. Silke Surma, 03. – 05.10.2025, Hofgeismar, , FPG-Modul B2

Prof. Dr. Silke Surma, 27. – 29.11.2025, Hofgeismar, FPG-Modul B2

### [Train-the-Trainer-Seminar „Gelassen und sicher im Stress – Onlineseminar \(Live\)“](#)

Prof. Dr. Silke Surma, 04.04.2025 + 25.04.2025, , FPG-Modul B1